

INTERPERSONA

OUTPLACEMENT – EXECUTIVE COACHING – ASSESSMENT

«KICK-OFF» KADERSEMINAR

TAG 1 – KONFRONTATION MIT ARBEITSMARKT / SEARCHPROZESS

Präsenz

Modul 1 – Konfrontation mit der Fremdwahrnehmung

Modul 2 – Vorstellungsrunde

Modul 3 – Berufliche Entscheidung nach Lebensalter/Phase der beruflichen Laufbahn

Modul 4 – Veränderungsprozess (7 Phasen der Veränderung)

Modul 5 – Evaluations- und Selektionsprozess „Auslegeordnung“ Stellensuche

Modul 6 – Die berufsbezogenen Social Media

Modul 7 – Verdrängungswettbewerb (Gruppenarbeit / Brainstorming)

HOMEWORK – Form. Persönliche Angaben/Fragebogen Berufsbiographie/Inserat Wunschstelle

TAG 2 – WAS UND WER BIN ICH?

Präsenz

Modul 11 – Persönliche Standortbestimmung (Tests: STAB und Karriereanker)

Modul 12 – Berufsbiographie - Fragebogen

Modul 13 – Definition der eigenen Kernkompetenzen

Modul 14 – „Elevator Pitch“ – Überzeugung in 90 Sekunden

HOMEWORK – Konklusionen aus Tests und Berufsbiografie / Fragen zu AVIG

TAG 3 – KONSEQUENZEN – STELENSUCHE / DOSSIER / AUFTRITT AM MARKT / PRO-AKTIVE SUCHSTRATEGIE

Präsenz

Modul 8 – Marketing der Stellensuche

Modul 9 – Auftritt am Markt (Bewerbungsunterlagen)

Modul 10 – Initiativschreiben/-bewerbung

HOMEWORK – Tests/Neues Motivationsschreiben/1. Überarbeitung CV/Analyse Stelleninserate

TAG 4 – BEWERBUNGSSTRATEGIE HAUPT-/NEBENSTOSSRICHTUNG/ FALL BACK

Präsenz

Modul 15 – Bewerbungsstrategie (Erarbeitung / Präsentation / Diskussion in Plenum)

Modul 16 – AVIG / innerhalb konkreter Bewerbungsstrategien (z.B. Selbständigkeit)

Modul 17 – Vom Netzwerk zum Networking

Modul 18 – Vorbereitung Interviewtraining

HOMEWORK – Ausfüllen „Interviewfragen“ / Überarbeitung CV / Initiativschreiben / Aktionsplan

TAG 5 – INTERVIEWTRAINING / COACHINGGESPRÄCH (parallel)

Online

Modul 19 – Interviewtraining (auf konkrete Stelle / unterschiedliche Rollen / verschiedene Beobachtungspositionen)

Modul 20 – Coaching (persönliche Situation / Plausibilität Strategie / alternative Optionen / Lösungsansätze für weiteren Suchprozess / individuelle Probleme AVIG / uam.)

TAG 6 – CHECKUP (Dossier, Initiativschreiben) / VERTRAGSVERHANDLUNGEN

Präsenz

Modul 21 – Motivationsschreiben

Modul 22 – Check-up Bewerbungsunterlagen

Modul 23 – Arbeitszeugnisse

Modul 24 – Konkrete Beispiele von Initiativschreiben der Teilnehmenden

Modul 25 – Vertragsverhandlungen (Fixes/variables Salär / Geldwerte Leistungen / Kündigungsfrist / Konkurrenzklausele mit oder ohne Konventionalstrafe)

INTERPERSONA AG

Stadelhoferstr. 18
(Stadelhofer-Passage)

8001 Zurich

044 552 40 30

info@interpersona.ch

www.interpersona.ch

Dr. Thomas N. Stemmler, CEO

Mario F. Preissler, Dipl.Kfm.(Univ.)

Urs Schüpbach, lic.rer.pol.

Andreas Münch, El.Ing.ETH

Claudia M. Christen, lic.oec.publ.

Prof. Ernst Bruderer, lic.oec.publ.

Tim Marschall, MBA

Susann Naomi Israel, Dipl.Ing./MBA

Dr. Mario Arlt

Frances Nelson, Hons. BA.

Marc Ohlendorf

Andrea Marco Brüesch

Fatima Tijani

Kathrin B. Müller, lic.ès.sc.pol.

Dr. Clemens A. Reisbeck

Knut Rupprecht

Fabrice Hiltbrunner, MBA

Benedicte Lagrandie, MA

Philippe Vignon, MSc. ès sc.pol.

OFFICE ROMANDIE

Regus Lausanne Main Station

Place de la Gare 12

1003 Lausanne

044 552 40 38

eduQua zertifiziert

**Erstellung Kursrückmeldung (Assessmentbericht/Bewerbungsstrategie/überarbeitetes CV)
Follow-up Coaching (2-6 Wochen nach Abschluss Kurs)**